



ЧЕМ МОЖЕТ ПОМОЧЬ ЗВОНОК НА ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

8 800 2000 122

ПОЛУЧИТЬ
ПОМОЩЬ
В НУЖНЫЙ
МОМЕНТ

ВОЗМОЖНОСТЬ
ДЕЙСТВОВАТЬ,
А НЕ СТРАДАТЬ

ПОМОЧЬ ДРУГУ

ИЗМЕНИТЬ
КАЧЕСТВО ЖИЗНИ
С ПОМОЩЬЮ ТЕХНИК
САМОРЕГУЛЯЦИИ

ПОЛУЧИТЬ РЕКОМЕНДАЦИИ
ОПЫТНЫХ ПСИХОЛОГОВ

РАЗОБРАТЬСЯ
В ПРИЧИНАХ
СИТУАЦИИ

ВЫГОВОРИТЬСЯ

СВОЕВРЕМЕННО
РЕШИТЬ
ПРОБЛЕМУ

СВОБОДНО ОБСУДИТЬ
ВСЕ, ЧТО БЕСПОКОИТ

TELEFON-DOVERIA.RU

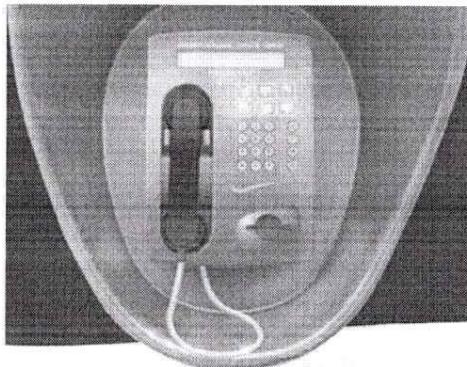
Что же такое телефон доверия?



Телефон доверия – это служба, куда может анонимно обратиться абсолютно любой человек, чтобы обсудить отношения с друзьями, близкими, семейные и школьные отношения.



8-800-2000-122



8-800-2000-122

БЕСПЛАТНЫЙ АНОНИМНЫЙ
ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ,
ПОДРОСТКОВ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ

Тебя никто не понимает,
ты не находишь общего языка
с родителями
и сверстниками.
Ты скрываешь от всех свои слезы
и кажется, что в мире нет никого,
кто бы тебя понял.
Поверь, ты не один!
Просто протяни руку и позвони!



ПОЗВОНИ!

Телефон доверия

для детей и подростков

ТЕБЯ НИКТО НЕ ПОНИМАЕТ

ТЫ ПОССОРИЛСЯ
С ДРУГОМ

РОДИТЕЛИ ТЕБЯ
НЕ ПОНИМАЮТ

ТЫ ПОДВЕРГАЕШЬСЯ
ЖЕСТОКОМУ ОБРАЩЕНИЮ
В СЕМЬЕ

ТЫ НЕ ЗНАЕШЬ, КАК
СТРОИТЬ ОТНОШЕНИЯ

У ТЕБЯ КОНФЛИКТЫ С УЧИТЕЛЯМИ

ТЫ НЕ ЗНАЕШЬ, ЗАЧЕМ УЧИТЬСЯ
И КЕМ ТЫ ХОЧЕШЬ СТАТЬ

ТЫ ОКАЗАЛСЯ
ПРАВОНАРУШИТЕЛЕМ

У ТЕБЯ НЕ СКЛАДЫВАЮТСЯ
ОТНОШЕНИЯ С ОДНОКЛАССНИКАМИ

8 800 2000 122
звонок бесплатный,
анонимный

Здесь тебя услышат и поймут.
Помогут найти решение твоих проблем, понять себя.
Окажут поддержку в сложной жизненной ситуации.